

# Techniken zur Schultermobilisation

## Schultergelenk: Das schmerzhafte Schultergelenk

<b>Termin:</b>	14.11. – 15.11.2026
<b>Kurs-Nr.:</b>	26.SK.01
<b>Referentin:</b>	Sina Kracht, Physiotherapeutin, Fachlehrerin MRT Kinder Physiotherapeuten, Ärzte
<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten, Ärzte
<b>Unterrichtseinheiten:</b>	18
<b>Fortbildungspunkte:</b>	18
<b>Kursgebühr:</b>	260,00 €
<b>kostenl. Serviceleistungen:</b>	Skript und Pausenverpflegung
<b>Kursbeginn:</b>	09.00 Uhr
<b>Kurszeiten:</b>	1. Tag von 09.00 – 17.00 Uhr / 2. Tag von 09.00 – 16.00 Uhr



### Inhalt:

#### Schulterpathologien zielgerichtet erkennen und behandeln

- Biomechanik und Pathophysiologie
- Klinische Relevanz von Funktionsuntersuchung
- Myo-/Arthrofaszialtechniken (Traktion vs. Kompression)
- Neurale Techniken
- Triggerpunktbehandlung und Periosttechniken

Im theoretischen Teil werden die Pathologie der Schulterregion und deren Ursachen behandelt. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Untersuchungs- und Behandlungstechniken. Es werden Mobilisations-, Faszien-, Triggerpunkt-, manuelle Vibrationstechniken, tiefe Querfraktionen und andere Behandlungsmöglichkeiten gezeigt und geübt. Schmerzen können so gelindert werden, muskuläre und fasziale Spannungen reduziert und die Funktionsfähigkeit wiederhergestellt werden.

In Zusammenarbeit mit dem  
Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT)

<http://www.manuelle.de>

